Nom : A retourner pour le : Jeudi __/__ | Vendredi __/__ | Samedi __/__ | Lundi __/__

S45

Menu A	Menu sans viande	Menu sans poisson	Menu diabétique	Menu B
lundi 2 novembre				
Coleslaw Filet de colin sauce safranée - Riz Yaourt nature Gâteau du chef à l'orange	Coleslaw Filet de colin sauce safranée - Riz Yaourt nature Gâteau du chef à l'orange	Coleslaw Galette végétale tomate mozzarella - Riz Yaourt nature Gâteau du chef à l'orange	Coleslaw Filet de colin sauce safranée - Riz - Piperade Yaourt nature Flan au chocolat sans sucre	Mousse de foie Paupiette de lapin sauce moutarde - Poireaux braisés Chantaillou Fruit
Potage : Potage de légumes du chef			Dîner léger : Potage de légumes du chef - Fromage - Crème vanille	
mardi 3 novembre				
Betteraves Tartiflette Yaourt aromatisé noix de coco Fruit	Betteraves Filet de colin sauce citron - Gratin de pommes de terre au fromage à tartiflette Yaourt aromatisé noix de coco Fruit	Betteraves Tartiflette Yaourt aromatisé noix de coco Fruit	Betteraves Tartiflette - Haricots verts persillés Yaourt nature Fruit	Salade cajun Omelette - Brunoise de légumes Fraidou Compote pomme banane
Potage : Potage au cresson			Dîner léger : Potage au cresson - Yaourt nature - Baba au rhum	
mercredi 4 novembre				
Salade de lentilles Rissolette de veau sauce provençale - Julienne de légumes aux épices Bleu Flan chocolat	Salade de lentilles Crêpes au fromage - Julienne de légumes aux épices Bleu Flan chocolat	Salade de lentilles Rissolette de veau sauce provençale - Julienne de légumes aux épices Bleu Flan chocolat	Salade de lentilles Rissolette de veau sauce provençale - Julienne de légumes aux épices - Semoule Bleu Compote sans sucre	Salade verte Brandade de morue Velouté fruits mixés Fruit
Potage : Velouté du chef de courges à la vache qui rit			Dîner léger : Velouté du chef de courges à la vache qui rit - Yaourt grec - Tartelette au citron	
jeudi 5 novembre				
Roulé au fromage Haut de cuisse de poulet au jus - Poêlée forestière Emmental portion Compote de poires	Roulé au fromage Filet de poisson à l'huile d'olive et citron - Poêlée forestière Emmental portion Compote de poires	Roulé au fromage Haut de cuisse de poulet au jus - Poêlée forestière Emmental portion Compote de poires	Roulé au fromage Haut de cuisse de poulet au jus - Poêlée forestière - Flageolets persillés Emmental portion Purée pomme fraise	Chou rouge Tortillas aux oignons - Petits pois au jus Fromage blanc nature Eclair à la vanille
Potage : Potage de haricots verts			Dîner léger : Potage de haricots verts - Yaourt fruits - Mousse au chocolat	

Menu A	Menu sans viande	Menu sans poisson	Menu diabétique	Menu B
vendredi 6 novembre				
Salade composée Pavé fromager - Lentilles au jus Camembert Crème au caramel	Salade composée Pavé fromager - Lentilles au jus Camembert Crème au caramel	Salade composée Pavé fromager - Lentilles au jus Camembert Crème au caramel	Salade composée Pavé fromager - Lentilles au jus - Céleri à la basquaise Camembert Flan au café sans sucre	Salade de pois chiches Croque monsieur - Haricots beurre à l'ail Yaourt nature Fruit
Potage : Potage parmentier			Dîner léger : Potage parmentier - Faisselle - Liégeois	
samedi 7 novembre				
Salade de chou fleur Macaronis à la bolognaise Fromage blanc nature Fruit	Salade de chou fleur Cappelletti ricotta épinards sauce crème Fromage blanc nature Fruit	Salade de chou fleur Macaronis à la bolognaise Fromage blanc nature Fruit	Salade de chou fleur Macaronis à la bolognaise - Céleri braisé Fromage blanc nature Fruit	Crêpes aux champignons Filet de lieu sauce oseille - Purée aux 3 légumes Fromage fondu le carré Ananas au sirop
Potage : Velouté de potiron			Dîner léger : Velouté de potiron - Kiri - Danette	
dimanche 8 novembre				
Terrine de campagne Diot savoyard - Carottes à la crème Saint nectaire Eclair au café	Maïs en salade Filet de poisson meunière et citron - Carottes à la crème Saint nectaire Eclair au café	Terrine de campagne Diot savoyard - Carottes à la crème Saint nectaire Eclair au café	Terrine de campagne Diot savoyard - Carottes à la crème - Petits pois au jus Saint nectaire Fruit	Macédoine vinaigrette Quenelles à la sauce tomate - Riz créole Yaourt nature Fruit
Potage : Velouté d'asperges			Dîner léger : Velouté d'asperges - Petits suisse aromatisés - Panna cotta	