Nom : A retourner pour le : Jeudi __/__ | Vendredi __/__ | Samedi __/__ | Lundi __/__

S48

Menu A	Menu sans viande	Menu sans poisson	Menu diabétique	Menu B
lundi 23 novembre				
Carottes râpées Colombo de porc - Semoule Coulommiers Liégeois au café	Carottes râpées Tortillas pomme de terre et oignons - Semoule Coulommiers Liégeois au café	Carottes râpées Colombo de porc - Semoule Coulommiers Liégeois au café	Carottes râpées Colombo de porc - Semoule - Fondue de poireaux Coulommiers Flan sans sucre	Friand au fromage Filet de colin à l'estragon - Brunoise de légumes Yaourt aromatisé Fruit
Potage : Potage à l'oseille			Dîner léger : Potage à l'oseille - Yaourt nature - Pêches au sirop	
mardi 24 novembre				
Salade de riz Omelette aux herbes - Epinards à la béchamel Yaourt nature Gâteau du chef aux pépites de chocolat	Salade de riz Omelette aux herbes - Epinards à la béchamel Yaourt nature Gâteau du chef aux pépites de chocolat	Salade de riz Omelette aux herbes - Epinards à la béchamel Yaourt nature Gâteau du chef aux pépites de chocolat	Salade de riz Omelette aux herbes - Epinards à la béchamel - Gnocchis Yaourt nature Purée pomme pruneau sans sucre	Salade de choux fleur Paupiette de lapin sauce moutarde - Lentilles P'tit Cottentin ail et fines herbes Compote d'abricot
Potage : Velouté de panais et pommes de terre			Dîner léger : Velouté de panais et pommes de terre - Boursin - Marron suisse	
mercredi 25 novembre				
Salade de betteraves et dés de chèvre Rissolette de veau sauce provençale - Pommes vapeur Cœur de dame Fruit	Salade de betteraves et dés de chèvre Filet de colin sauce provençale - Pommes vapeur Cœur de dame Fruit	Salade de betteraves et dés de chèvre Rissolette de veau sauce provençale - Pommes vapeur Cœur de dame Fruit	Salade de betteraves et dés de chèvre Rissolette de veau sauce provençale - Pommes vapeur - Haricots beurre à la provençale Cœur de dame Fruit	Salade verte Quenelles à la tomate - Purée de patate douce Velouté nature Flan chocolat
Potage : Velouté de champignons au curry doux			Dîner léger : Velouté de champignons au curry doux - Fromage blanc - Ile flottante	
jeudi 26 novembre				
Lentilles Cuisse de poulet sauce chasseur - Carottes à la crème Camembert Compote de pommes	Lentilles Galette végétale tomate mozzarella - Carottes à la crème Camembert Compote de pommes	Lentilles Cuisse de poulet sauce chasseur - Carottes à la crème Camembert Compote de pommes	Lentilles Cuisse de poulet sauce chasseur - Carottes à la crème - Petits pois Camembert Purée de pommes sans sucre	Poireaux vinaigrette Filet de lieu sauce ciboulette - Polenta Yaourt nature Paris Brest
Potage : Potage au céleri			Dîner léger : Potage au céleri - Faisselle - Danette	

Menu A	Menu sans viande	Menu sans poisson	Menu diabétique	Menu B
vendredi 27 novembre				
Rosette Filet de colin sauce échalote - Tortis et râpé Yaourt aromatisé Fruit	Salade de haricots rouges Filet de colin sauce échalote - Tortis et râpé Yaourt aromatisé Fruit	Rosette Crêpes au fromage - Tortis et râpé Yaourt aromatisé Fruit	Rosette Filet de colin sauce échalote - Tortis et râpé - Céleri braisé Yaourt nature Fruit	Duo de choux Rôti de volaille au jus - Pommes boulangères Carré Compote de poires
Potage : Potage de légumes du chef			Dîner léger : Potage de légumes du chef - Camembert - Viennois café	
samedi 28 novembre				
Taboulé à la menthe Moussaka Emmental Crème à la vanille	Taboulé à la menthe Filet de poisson meunière - Flageolets persillés Emmental Crème à la vanille	Taboulé à la menthe Moussaka Emmental Crème à la vanille	Taboulé à la menthe Moussaka - Flageolets persillés Emmental Purée pomme fraise	Terrine de campagne Tortilla aux oignons sauce tomate - Trio de légumes Velouté nature Fruit
Potage : Potage Saint Germain			Dîner léger : Potage Saint Germain - Velouté fruits - Crème aux œufs	
dimanche 29 novembre				
Cake du chef à la fourme Boudin aux oignons - Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Compote pomme banane	Cake du chef à la fourme Steak végétal - Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Compote pomme banane	Cake du chef à la fourme Boudin aux oignons - Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Compote pomme banane	Cake du chef à la fourme Boudin aux oignons - Purée de pommes de terre - Choux de bruxelles braisés Fromage blanc nature Fruits	Céleri remoulade Paupiette de poisson sauce citron - Riz créole Fromage fondu le carré Fruit
Potage : Potage Dubarry			Dîner léger : Potage Dubarry - Fromage - Crème caramel	