Nom :

A retourner pour le : Jeudi 26/11 | Vendredi __/__ | Samedi 28/11 | Lundi __/__

S50

Menu A	Menu sans viande	Menu sans poisson	Menu diabétique	Menu B
lundi 7 décembre				
Salade coleslaw Brandade de poisson Pont L'Evêque Compote pomme banane	Salade coleslaw Brandade de poisson Pont L'Evêque Compote pomme banane	Salade coleslaw Tortillas aux oignons - Epinards à la béchamel Pont L'Evêque Compote pomme banane	Salade coleslaw Brandade de poisson - Epinards à la béchamel Pont L'Evêque Compote sans sucre	Terrine de poisson Aiguillettes de poulet au thym - Brunoise de légumes Fromage blanc nature Fruit
Potage : Velouté de carottes du chef			Dîner léger : Velouté de carottes du chef - Brassé aux fruits - Tiramisu	
mardi 8 décembre				
Salade de blé Rissolette de veau sauce provençale - Poêlée champêtre Yaourt nature Gâteau du chef aux noisettes	Salade de blé Galette végétale tomate mozzarella - Poêlée champêtre Yaourt nature Gâteau du chef aux noisettes	Salade de blé Rissolette de veau sauce provençale - Poêlée champêtre Yaourt nature Yaourt nature Gâteau du chef aux noisettes	Salade de blé Rissolette de veau sauce provençale - Poêlée champêtre - Lentilles Yaourt nature Flan au chocolat sans sucre	Salade de haricots verts Filet de lieu sauce aurore - Riz créole Fraidou Liégeois au café
Potage : Potage au cresson			Dîner léger : Potage au cresson - Comté - Profiteroles	
mercredi 9 décembre				
Friand à la viande Omelette - Petits pois et carottes Camembert Crème au caramel	Friand au fromage Omelette - Petits pois et carottes Camembert Crème au caramel	Friand à la viande Omelette - Petits pois et carottes Camembert Crème au caramel	Friand à la viande Omelette - Petits pois et carottes - Purée de pommes de terre Camembert Purée pomme pruneau sans sucre	Chou blanc Escalope viennoise et citron - Farfalles Velouté fruits mixés Fruit
Potage : Potage parmentier			Dîner léger : Potage parmentier - Yaourt grec - Ile flottante	
jeudi 10 décembre				
Macédoine Macaronis à la bolognaise Cœur de dame Fruit	Macédoine Lasagnes de légumes Cœur de dame Fruit	Macédoine Macaronis à la bolognaise Cœur de dame Fruit	Macédoine Macaronis à la bolognaise - Salsifis Cœur de dame Fruit	Salade de pommes de terre Quenelles sauce blanche - Purée aux 3 légumes Yaourt nature Choux vanille
Potage : Potage de lentilles			Dîner léger : Potage de lentilles - Perle de lait coco - Compote	

Menu A	Menu sans viande	Menu sans poisson	Menu diabétique	Menu B
vendredi 11 décembre				
Céleri rémoulade Poulet à la crème d'ail - Riz Yaourt aromatisé Fruit	Céleri rémoulade Crêpes aux champignons - Riz Yaourt aromatisé Fruit	Céleri rémoulade Poulet à la crème d'ail - Riz Yaourt aromatisé Fruit	Céleri rémoulade Poulet à la crème d'ail - Riz - Ratatouille Fromage blanc nature Fruit	Salade de pois chiches Filet de lieu sauce ciboulette - Blettes à la provençale Tartare cernoix Compote de pommes
Potage : Velouté d'asperges			Dîner léger : Velouté d'asperges - Fromage - Baba au rhum	
samedi 12 décembre				
Ratatouille froide Saucisse fumée - Gnocchis à la sauce tomate Edam Compote de pommes	Ratatouille froide Filet de poisson au beurre blanc - Gnocchis à la sauce tomate Edam Compote de pommes	Ratatouille froide Saucisse fumée - Gnocchis à la sauce tomate Edam Compote de pommes	Ratatouille froide Saucisse fumée - Gnocchis à la sauce tomate - Fenouil braisé Edam Purée pomme fraise	Salade de quinoa Feuilleté au chèvre - Julienne de légumes Yaourt nature Fruit
Potage : Velouté de panais et pommes de terre			Dîner léger : Velouté de panais et pommes de terre - Faisselle - Liégeois vanille	
dimanche 13 décembre				
Salade de museau Curry de poisson au coco - Carottes à la crème Fromage blanc nature Gâteau du chef au citron	Oeuf dur Curry de poisson au coco - Carottes à la crème Fromage blanc nature Gâteau du chef au citron	Salade de museau Cappelletti ricotta épinards sauce crème - Carottes à la crème Fromage blanc nature Gâteau du chef au citron	Salade de museau Curry de poisson au coco - Carottes à la crème - Semoule Fromage blanc nature Cocktail de fruit	Poireaux Cannellonis à la tomate Saint paulin Mousse au citron
Potage : Velouté de champignons au curry doux			Dîner léger : Velouté de champignons au curry doux - Fromage - Danette	